**Schesaplana 2965 m**

Brand – Oberzalimhütte – Mannheimer Hütte (Übernachtung) – Schesaplana – Totalphütte – Lünersee/Douglashütte – (Brand)

Anstrengende Zweitagestour oder genussvolle Dreitagestour. Charakter: Bergwanderweg, teilweise Alpinweg ( Schwierigkeit T4) mit Querung eines Gletschers und Durchquerung von Firnfeldern, Geröllfeldern und leichten Kletterstellen, teilweise Drahtseilsicherungen. Der Brandnergletzer hat war keine Spalten, ist aber besonders im Spätsommer mitunter vereist. Steigeisen oder Grödeln und gute Stöcke empfehlenswert.

Startpunkt ist Brand im Brandnertal, Rätikon, Österreich  
Anreise von Basel über Zürich-St. Gallen, bei St. Margreten auf A13  
mit Ö-Vignette: Ausfahrt 3 (Widnau), durch Diepoldsau, auf Rheintalatobahn A14 Richtung Innsbruck/Feldkirch (34 km auf Autobahn), Ausfahrt 58 Richtung Brandnertal  
ohne Ö-Vignette: Ausfahrt 5 (Oberriet), durch Meiningen und Brederis auf L190 Richtung Feldkirch  
in Feldkirch links (auf L190 bleibend) Richtung Bludenz  
einige km vor Bludenz nach rechts auf L82 ins Brandnertal

Alternative: Zürich (oder Luzern), A3 bis nach Sargans, A13 Richtung Feldkirch, Ausfahrt 8 (Buchs), Strasse 16/L191 nach Feldkirch, dann auf L190 nach Bludenz und dort ins Brandnertal  
Beide Varianten 240 km, 2h 40 min mit A14, ca. 3h 15 min ohne A14.

Start / Treffpunkt: Parkplatz Innertal (neuer Name: Palüdbahn P4) in Brand, Ortsteil Brügga (1060 m)  
ggf. Besichtigung der Pfarrkirche Maria Himmalfahrt (erbaut 1507)

Tag 1 Vormittag: Brand – Oberzalimhütte – Mannheimer Hütte  
(Aufstieg 840 m, 3 Stunden)

Vom Parkplatz Innertal auf Glingabrunnenweg Richtung Glingabrunnen  
Nach einigen Serpentinen auf dem Güterweg nach links auf Waldweg Richtung Glingabrunnen  
Immer am Palüdbach entlang, an einem Wasserfall vorbei, bis zum Naturdenkmal Glingabrunnen  
Aus dem Wald in die Hochebene bis zur Weggabelung bei der Unteren Zalimalpe 1366 m  
Bei der Gabelung nach rechts zunächst zur Unteren Brüggelealpe 1469 m(bewirtschaftet)  
Über die Obere Brüggeaplpe (1704 m) in den Fürkelesteig (teilweise drahtseilgesichert)  
Oberzalimhütte (1889)

Variante: Von Brand Innertal auf Fahrweg (Alm- und Hüttenfahrzeuge) zur Oberzalimhütte (Aufstieg 840 m, 2 ½ Stunden, ohne Glingabrunnen, bei Weggabelung Zalimalpe nach links)

<http://www.oberzalimhuette.de/> Erw. im Zimmer 24 EUR, Matratzenl. 18 EUR, Halbpension +25 EUR

Tag 1 Nachmittag (oder Tag 2 nach Übernachtung): Oberzalimhütte – Mannheimer Hütte  
(Aufstieg 970 m, Abstieg 180 m, 3 ½ Stunden)

Auf Weg Richtung Schesaplana bald nach rechts abzweigen zur Spusagang-/Oberzalimscharte 2240 m  
Über den Straußsteig zum Panüler Kopf 2859 m  
Weiter auf Straußsteig zur Mannheimer Hütte 2679 m

Variante: Von Oberzalimhütte über den Leibersteig (einfacher, gut gesichert) zur Mannheimer Hütte (Aufstieg 810 m, 2 ½ Stunden). Es gibt auch etwa in der Wegmitte eine Verbindung zwischen Staußsteig und Leibersteig.

Wer eine Übernachtung in der Oberzalimhütte sparen will und sehr gute Kondition hat, kann von Brand auch in einem Tag über die Oberzalimhütte zur Mannheimer-Hütte aufsteigen. Schnellster und einfachster Aufstieg: 1650 m, 5 Stunden. Wie oben beschrieben: 1810 m, 6 ½ Stunden.

Hinweis: Rucksacktransport von der Oberzalimhütte zur Mannheimer Hütte möglich (5 Euro)

<http://www.mannheimer-huette.at/> Erw. im Zimmer 24 EUR, Matratzenl. 18 EUR, Halbpension +25 EUR

Tag 2: Mannheimer Hütte – Totalphütte – Douglashütte  
(Aufstieg, 460 m, Abstieg 1160 m, 5 1/2 Std.)

Von der Mannheimer Hütte über den Brandner Gletscher zu den Schafköpfen 2713 m (die kürzere Wegführung über den Gletscher direkt zum Schesaplanasattel ist gesperrt)  
Auf dem Kamm über die Höhe 2806 m zum Schesaplanasattel 2728 m (dort Abzweigung zur Schweizer Schesaplanahütte und einige 100 Meter später zum Schweizer Südwandsteig)

Aufstieg zum Gipfel der Schesaplana 2965 m (1 ¾-2 Stunden ab Mannheimer Hütte)

Abstieg auf gleichem Weg bis zum Schesaplanasattel 2728 m, dann in den Südwandsteig auf der Schweizer Seite, der den Schesaplanagipfel auf etwa gleicher Höhe in schöner, teils drahtseilgesicherter Wegführung umgeht und auf Höhe 2710 m mit dem Weg über den Gipfel wieder zusammentrifft.  
(Variante: Vom Schesaplanagipfel nur 5 Minuten den gleichen Weg zurück, dann nach links den Verbindungssteig zum Ende des Südwandsteiges absteigen)  
Abstieg im Geröllfeld zur Totalphüttte 2385 m  
Abstieg zur Douglashütte 1979 m

Variante ab Totalphütte: Über Gamslücke 2378 m und Gafalljoch 2239 m, zusätzlich 150 m und 1 ½ h)

<http://www.totalp.at/> (Übernachtung 19 EUR, Abendessen 14 EUR, Frühstück 8,60 EUR)

<http://www.douglasshuette.at> (Erw. 16 EUR im Zimmer, 9 EUR im Matratzenl., Essen a la Carte)

Lünerseebahn ab Douglashütte: Talfahrt alle 30 Min. 8:10-12:15 und 13:00 bis 17:00 Uhr, 1566-1970m, 6,90 EUR, Alternative: Abstieg über den „Bösen Tritt“

Linienbus 81 von Talstation Lünerseebahn nach Brand, letzte Fahrt 17:15 Uhr.